

Εσθονία

Η Εσθονία είναι μια χώρα της ευρωπαϊκής ένωσης η οποία βρίσκεται στη βορειοανατολική Ευρώπη , στις ανατολικές ακτές της Βαλτικής Θάλασσας. Η Εσθονία είναι μια από τις τρεις βαλτικές χώρες και συνορεύει με τη Λετονία και την Ρωσία. Έχει 1,3 εκατομμύρια πληθυσμό (η μέτρηση έγινε το 2023) και επίσημη γλώσσα της χώρας είναι τα Εσθονικά , τα οποία ομιλούνται από περίπου 1,1 εκατομμύριο ανθρώπους.



Στην Εσθονία ανήκουν περίπου 1500 νησιά που βρίσκονται στη Βαλτική Θάλασσα , μεταξύ των οποίων το Σαριμά και το Χιουμά (που είναι και τα μεγαλύτερα) και βρίσκονται στο άνοιγμα του κόλπου της Ρίγας.

❖ Η Εσθονία μπήκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση την 1η Μάιου το 2004 και υιοθέτησε το νόμισμα των Ευρώ (€) την 1η Ιανουαρίου το

2011 , ενώ προηγουμένως είχαν την εσθονική κορόνα από το 1928.

Πρωτεύουσα της είναι το Ταλίν το οποίο είναι και η μεγαλύτερη της πόλη στην οποία ζουν 430 χιλιάδες κάτοικοι.

Ιστορία:

- ❖ Η Εσθονία έχει μια μακρά και πολυτάραχη ιστορία , καθώς η στρατηγική της θέση στη Βαλτική την έκανε στόχο διαφόρων δυνάμεων. Από τον Μεσαίωνα, η περιοχή κατακτήθηκε από τους Δανούς, τους Γερμανούς και αργότερα από τη Σουηδία. Το 1561, κατά τη διάρκεια του Λιβανικού Πολέμου, η Εσθονία πέρασε από σουηδικό έλεγχο, μια περίοδος που θεωρείται ευνοϊκή για την τοπική ανάπτυξη. Το 1721, μετά τον Μεγάλο Βόρειο Πόλεμο, η Εσθονία ενσωματώθηκε στη Σοβιετική Ένωση. Το 1918 , μετά την Οκτωβριανή Επανάσταση, η Εσθονία ανακήρυξε την ανεξαρτησία της , αλλά το 1940 προσαρτήθηκε από την Σοβιετική Ένωση. Κατά τον Β Παγκόσμιο Πόλεμο, πέρασε για λίγο υπό γερμανική

κατοχής (1941-1944), αλλά μετά τον πόλεμο επανήλθε στη Σοβιετική Ένωση. Η ανεξαρτησία της αποκαταστάθηκε στις 20 Αυγούστου το 1991.

Πολιτιστικές Παραδόσεις :

- ❖ **Ημέρα του Άγιου Ιωάννη:** Η θερινή ισημερία είναι από τις πιο αγαπημένες γιορτές στην Εσθονία. Οι άνθρωποι ανάβουν μεγάλες φωτιές, τραγουδούν παραδοσιακά τραγούδια και γιορτάζουν την φύση.
- ❖ **Πολιτισμός της Σάουνας:** Η σάουνα αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της εσθονικής κουλτούρας, συνδυάζοντας χαλάρωση, κοινωνική συναναστροφή και παραδόσεις σαν γάμους, γεννήσεις και εορτασμούς.
- ❖ **Εθνικά της ρούχα:** τα παραδοσιακά εσθονικά ρούχα είναι ένα σημαντικό στοιχείο της εσθονικής ταυτότητας καθώς συνήθως φοριέται σε ιδιικές περιστάσεις ή γιορτές. Περιλαμβάνει πολύχρωμες φούστες, κεντημένα πουκάμισα και χαρακτηριστικά αξεσουάρ, όπως ζώνες και καπέλα.

Διάσημες προσωπικότητες:

- ❖ **Arvo Part:** είναι ένας από τους σημαντικότερους συνθέτες στο κόσμο που έχει γράψει δεκάδες συνθέσεις κλασσικής και θρησκευτικής μουσικής. Μερικές συνθέσεις του είναι το 'Tabula Rasa' , 'Fratres' , 'Te Deum' και άλλα πολλά.

Διάσημα μνημεία και τοποθεσίες:

- ❖ Το Μνημείο **Russalka** είναι ένα χάλκινο μνημείο κατασκευασμένο από τον Amandus Adamson το 1902 στο Kadriorg του Ταλίν της Εσθονίας για να σηματοδοτήσει την 9^η επέτειο από τη βύθιση του ρωσικού πολεμικού πλοίου "M en Route to Finland". Το μνημείο απεικονίζει έναν άγγελο να κρατά έναν ορθόδοξο σταυρό προς την υποτιθέμενη κατεύθυνση του ναυαγίου.

- ❖ Το μνημείο **Maarjamäe** είναι ένα μνημείο στο Ταλίν της Εσθονίας κατασκευασμένο από τον αρχιτέκτονα Allan Murdmaa και τον γλύπτη Matti Varik. Το μνημείο είναι αφιερωμένο σε όσους είχαν πέσει κατά τη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Το κεντρικό τμήμα του μνημείου είναι ένας οβελίσκος 35 μέτρων κατασκευασμένος το 1960. Εκτός από τον οβελίσκο, έχουν στηθεί επίσης η παλάμη του χεριού-αποτυπώματα και χάλκινοι γλάροι που ονομάζονται «Perishing seagulls».

Παραδοσιακά φαγητά και ποτά:

- ❖ **Verivorst:** λουκάνικα αίματος τα οποία σερβίρονται ιδιαίτερα την περίοδο των Χριστουγέννων.
- ❖ **Mulgipuder:** πουρές πατάτας με μαργαριταρένιο κριθάρι και μπέικον.
- ❖ **Kama:** μείγμα από αλεσμένα δημητριακά που καταναλώνεται με ξινόγαλα ή κεφίρ.
- ❖ **Modu:** παραδοσιακό μέλι-κρασί δηλαδή εσθονικό μέλι-μελίτης
- ❖ **Kohv:** ο καφές είναι πολύ δημοφιλής και συχνά συνοδεύεται από εσθονικά γλυκά, όπως τα kringel (γλυκό ψωμί με κανέλα).

Φεστιβάλ και εκδηλώσεις:

- ❖ **Laulupidu:** φεστιβάλ τραγουδιού το οποίο διοργανώνεται κάθε 5 χρόνια στο Ταλίν και είναι ένα από τα μεγαλύτερα χορωδιακά φεστιβάλ στον κόσμο, με χιλιάδες τραγουδιστές και χορευτές.
- ❖ **Parnu Film Festival:** Το παλαιότερο φεστιβάλ ντοκιμαντέρ στην περιοχή των Βαλτικών χωρών, που προσελκύει διεθνείς κινηματογραφιστές.